



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
8 ноября 2023 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			
Завтрак с 11 до 17 лет			99,52
Каша пшеничная вязкая	180	183,4	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130	184,3	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100	138,0	
Напиток из шиповника	200	123,7	
Яблоко порционное	180	79,9	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Обед с 11 до 17 лет			99,52
Огурец соленый(нарезка)	100	10,9	
Суп картофельный с бобовыми	250	81,0	
Курица, тушенная в соусе с овощами	200	189,9	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Обед платный с 7 до 11 лет			100,00
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Суп картофельный с бобовыми	200	69,1	
Курица, тушенная в соусе с овощами	150	145,8	
Компот из свежемороженых ягод	200	86,8	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Полдник			33,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			33,10
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кофейный напиток с молоком	200	118,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			99,52
Каша пшеничная вязкая	180	183,4	
Тефтели из говядины и риса, соус 100/30гр.	130	184,3	
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Буфет			
Винегрет овощной	100	101,4	25,00
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	141,6	24,00
Картофель жареный(из сырого)	100	89,9	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	213,4	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00
Булочка Ванильная	75	258,7	25,00

	75	230,6	30,00
	100		40,00
	50		25,00
Булочка сдобная с вареной сгущенкой	100	519,8	40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	75	160,7	23,00
Маффин в инд упаковке 50гр	75	164,6	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	196,7	30,00
Пирожок с капустой	75	282,6	45,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	288,0	40,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	348,1	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,9	43,00
Рулет бисквитный с конфитюром	100	283,8	45,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	359,7	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	241,0	35,00
Сочник	70	62,3	20,00
Струдель с изюмом	200	86,6	25,00
Хачапури с сыром	200		40,00
Кофе растворимый	1		20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,1	12,00
Чай Fruktomania в ассортименте	200	59,9	10,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	62,6	6,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,4	25,00
Чай с лимоном и сахаром	1		30,00
Чай с сахаром	1		50,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		45,00
Вода Сенежская 0,5л	1		20,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		20,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		25,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		50,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		40,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		25,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		30,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		55,00
Пирожное Тимка+ 30гр	90		25,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		15,00
Тортик Боярушка	1		50,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

